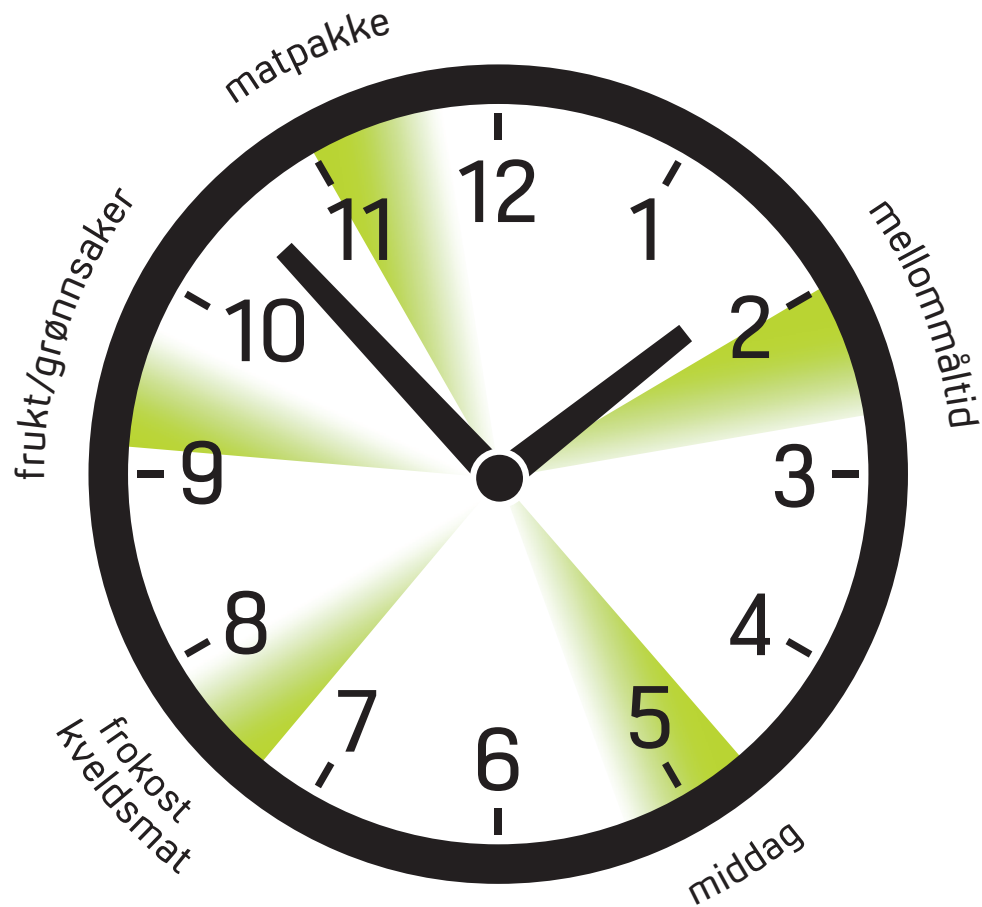


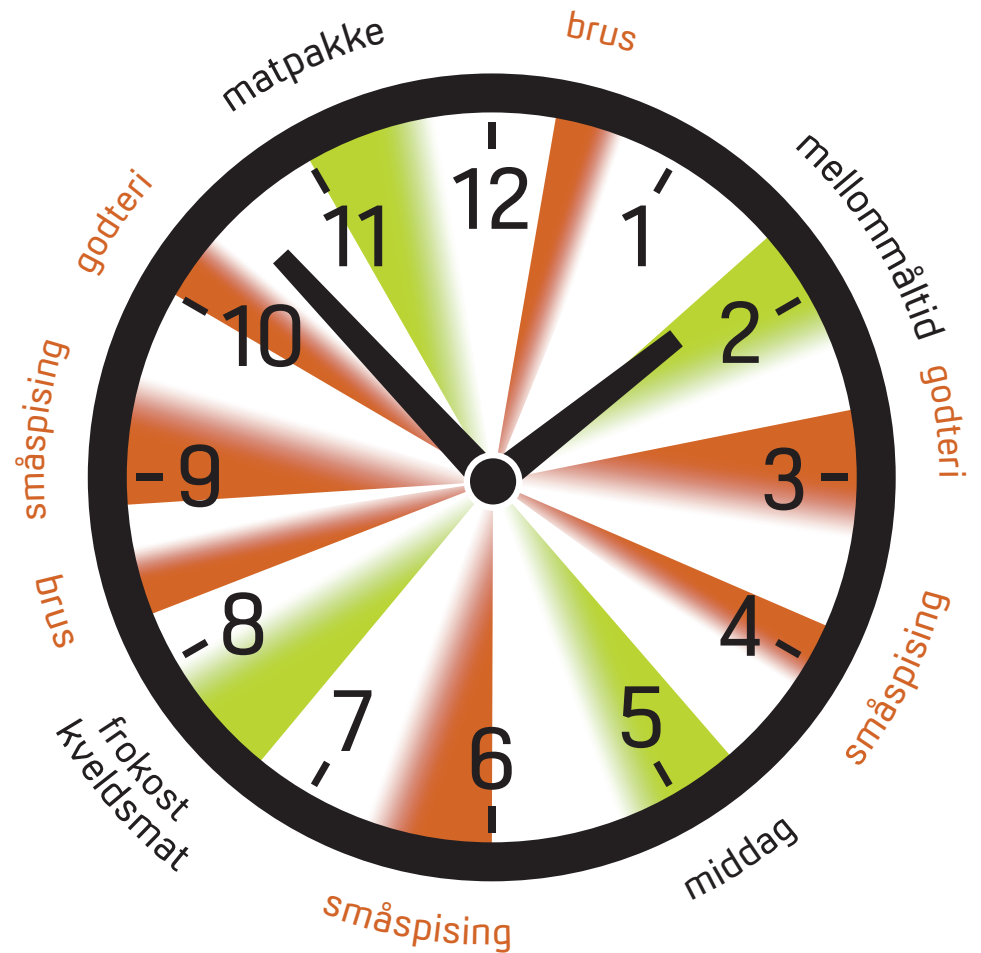


Lær deg sukkerklokka

Tennene trenger pause mellom måltidene.
Få, men næringsrike måltider er best.



Ofte surt og søtt er verst. Sukker gir hull og fruktsyre tærer på tennene.



Sukkerklokkene viser syreangrep på tennene ved ulike kostvaner. Oransje betyr fare.