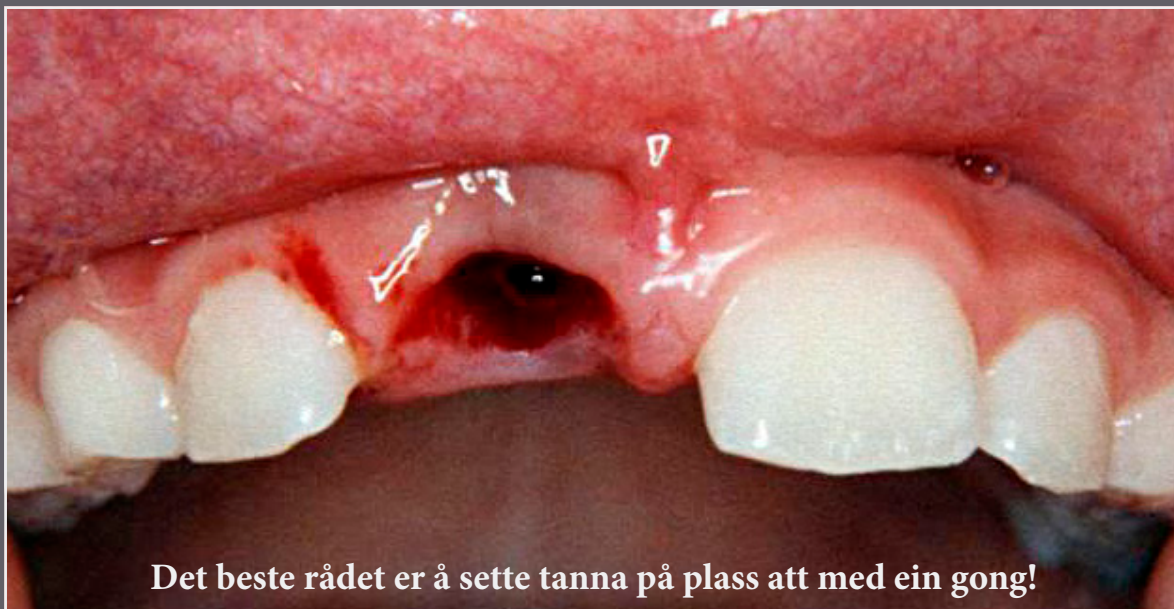


# Kva gjer du no? Minutta tel!



Det beste rådet er å sette tanna på plass att med ein gong!

## Når heile tanna er slått ut

NB gjeld ikkje mjølketenner

- ♥ Finn tanna snarast!
- ♥ Unngå å ta på rota og sett tanna tilbake på plass – dersom det let seg gjere.  
Er tanna synleg skitten, kan den skyljast raskt under rennande vatn eller gjerast rein i munnen med spyttet.
- ♥ Hald tanna på plass på veg til tannlegen.
- ♥ Dersom dette ikkje er mogleg, oppbevar tanna i munnen, eller i mjølk. Det er viktig at rota ikkje tørkar ut!
- ♥ Ta kontakt med tannlege så raskt som mogleg.

## Når deler av tanna er knekt av

- ♥ Finn tannbiten og oppbevar den fuktig på veg til tannlegen.

Ring tannlegen:



Norsk Tannvern®  
www.tannvern.no