

# Phải làm gì?

## Mỗi phút đều quan trọng!



Lời khuyên hay nhất là đưa chiếc răng trở lại vị trí ngay lập tức!

### Nếu cả chiếc răng đã rụng

LƯU Ý: không áp dụng cho các răng chính của trẻ

- ♥ Tìm chiếc răng bị mất ngay lập tức!
- ♥ Tránh chạm vào chân răng và đặt chiếc răng trở lại vị trí – nếu có thể.  
Nếu thấy chiếc răng bị bẩn, rửa nhanh bằng nước máy hoặc bỏ vào miệng vệ sinh bằng nước bọt.
- ♥ Giữ yên chiếc răng trên đường đến nha sĩ..
- ♥ Nếu không thể, giữ chiếc răng trong miệng, hoặc trong sữa.  
Đừng để chân răng bị khô!
- ♥ Gặp nha sĩ càng sớm càng tốt.

### Nếu các phần răng bị vỡ ra

- ♥ Tìm mảnh răng còn thiếu và giữ ẩm cho nó trên đường đến nha sĩ.

Gọi điện cho nha sĩ:



Norsk Tannvern®  
www.tannvern.no