

کیا کریں؟ ہر منٹ قیمتی ہے!



بہترین مشورہ یہ ہے کہ دانت کو فوراً واپس اس کی جگہ پر لگادیں!

اگر پورا دانت نکل گیا ہو

نوٹ: بچوں کے ابتدائی دانتوں پر اس کا اطلاق نہیں ہوتا ہے

♥ بلا تاخیر گرا ہوا دانت ڈھونڈیں!

♥ جڑوں کو چھونے سے گریز کریں اور اگر ممکن ہو تو – دانت کو واپس اس کی جگہ پر لگائیں۔

اگر دانت گندے نظر آ رہے ہوں تو، فوراً اسے بہتے ہوئے پانی سے دھوئیں یا منہ کے اندر لعاب سے صاف کریں۔

♥ دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس جاتے ہوئے دانت کو اس کی جگہ پر پکڑے رہیں۔

♥ اگر یہ ممکن نہیں ہے تو، دانت کو منہ کے اندر، یا دودھ میں رکھیں۔

جڑوں کو سوکھنے نہ دیں!

♥ جتنی جلدی ممکن ہو سکے دانتوں کے ڈاکٹر کو دکھائیں۔

اگر دانت کا کوئی حصہ ٹوٹ گیا ہے تو

♥ غائب دانت کے ٹکڑے کو تلاش کریں اور اسے دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس جاتے ہوئے ہم رکھیں۔



دانتوں کے ڈاکٹر کو کال کریں:



Norsk Tannvern®
www.tannvern.no