

# O que fazer?

## Todos os minutos contam!



**O melhor conselho é colocar imediatamente o dente na sua devida posição!**

### Se o dente tiver sido completamente arrancado

NOTA: Não se aplica aos dentes de leite

- ♥ Localize o dente arrancado o mais depressa possível!
- ♥ Evite tocar na raiz e coloque o dente na sua devida posição – se possível.  
Se o dente tiver sujidade visível, enxagúe-o sob água corrente ou limpe-o na boca com saliva.
- ♥ Mantenha o dente da sua devida posição a caminho do dentista.
- ♥ Se isto não for possível, mantenha o dente dentro da boca ou dentro de leite.  
Não permita que o dente seque!
- ♥ Consulte um dentista o mais depressa possível.

### Em caso de quebra do dente

- ♥ Localize os fragmentos do dente e mantenha-os humedecidos a caminho do dentista.

**Ligue ao dentista:**



**Norsk Tannvern®**  
www.tannvern.no