

के गर्ने?

प्रत्येक मिनेटको महत्त्व हुन्छ!



दाँतलाई तुरुन्तै त्यसको ठाउँमा राख्नु सबैभन्दा उत्तम उपाय हुन्छ!

यदि पूरै दाँत झर्‍यो भने

नोट: बच्चाको दूधे दाँतमा यो लागू हुँदैन

- ♥ हराएको दाँत अबेर नगरी तुरुन्तै खोज्ने!
- ♥ दाँतको जरा नछोई साबिकको ठाउँमा दाँत राख्ने – यदि सम्भव छ भने ।
यदि दाँत फोहर देखिन्छ भने धाराको पानीले छिटोछिटो धुने वा मुखभित्र थुकले सफा गर्ने ।
- ♥ दन्त चिकित्सककोमा जाने बेलासम्म दाँतलाई त्यसको सम्बन्धित ठाउँमा नै अड्याइराख्ने ।
- ♥ यदि यो सम्भव छैन भने दाँतलाई मुखभित्र वा दूधमा डुबाएर राख्ने ।
दाँतको जरालाई सुक्र नदिनुहोला!
- ♥ जति सक्दो चाँडो दन्त चिकित्सकलाई भेनुहोस् ।

यदि दाँतका भागहरू टुक्रिएर गयो भने

- ♥ टुक्रिएको दाँतको टुक्रा खोजेर दन्त चिकित्सककोमा पुग्ने
बेलासम्म त्यसलाई भिजाएर राखिराख्ने ।

डेन्टिस्टलाई फोन गर्नुहोस्:



Norsk Tannvern®
www.tannvern.no