

Τι πρέπει να κάνετε; Κάθε λεπτό μετράει!



Η καλύτερη συμβουλή είναι να βάλετε αμέσως το δόντι πίσω στη θέση του!

Αν έχει βγει όλο το δόντι

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: δεν ισχύει για τα νεογιλά δόντια των παιδιών

- ♥ Βρείτε το δόντι που χάσατε χωρίς καμία καθυστέρηση!
- ♥ Μην αγγίζετε τη ρίζα και βάλτε ξανά το δόντι στη θέση του – αν είναι εφικτό.
Αν το δόντι είναι λερωμένο, καθαρίστε το γρήγορα κάτω από τρεχούμενο νερό ή καθαρίστε το στο στόμα σας με σάλιο.
- ♥ Κρατήστε το δόντι στη θέση του μέχρι να φτάσετε στον οδοντίατρο.
- ♥ Αν αυτό δεν είναι εφικτό, κρατήστε το δόντι μέσα στο στόμα σας ή σε γάλα.
Μην αφήνετε τη ρίζα του δοντιού να στεγνώσει!
- ♥ Επισκεφτείτε τον οδοντίατρο το συντομότερο δυνατόν.

Αν σπάσει κάποιο μέρος του δοντιού

- ♥ Βρείτε το σπασμένο μέρος του δοντιού και κρατήστε το υγρό μέχρι να φτάσετε στον οδοντίατρο.

Καλέστε τον οδοντίατρο:



Norsk Tannvern®
www.tannvern.no