

باید چه کاری انجام دهید؟ هر دقیقه مهم است!



بهترین توصیه این است که فوراً دندان را در دهانتان در جای خودش بگذارید!

اگر کل دندان را بیرون آورده اید

توجه: در مورد دندان های شیری کودکان کاربرد ندارد

♥ اگر دندان را گم کرده اید آن را در کوتاه ترین زمان پیدا کنید!
♥ اگر امکان آن وجود دارد از دست زدن به ریشه و برگرداندن دندان به محل اصلی آن خودداری کنید.

اگر دندان کاملاً کثیف است سریعاً آن را زیر شیر آب بشویید یا با استفاده از بزاق دهان آن را پاک کنید.

♥ در مسیر رفتن به نزد دندانپزشک دندان را در جای خود بگذارید.
♥ اگر این کار امکان پذیر نیست دندان را در دهان یا در شیر بگذارید.
اجازه ندهید ریشه خشک شود!
♥ هر چه سریعتر به دندانپزشک مراجعه کنید.

اگر بخش هایی از دندان شکسته است

♥ قسمت های گم شده دندان را پیدا کنید و در مسیر رفتن به نزد دندانپزشک، آن را مرطوب نگهدارید.

با دندانپزشک تماس بگیرید:



Norsk Tannvern®
www.tannvern.no