

چاندنی ددان

چاندن بۆ جیگرتهوهی ددانێکی کهوتوو یان زیاتر به کاردیت. ئەم نامیلکهیه زانیاری سهبارهت به چاندنی ددان پێشکەش دهکات.



وینهی تیشکی ئیکس و وینهی سهروه ئی هه مان نهخوشن، له گه له وینهیهکی چاندنی دانراو.



ئایا چاندنی ددان چیه؟

چاندنی ددان بریتیه له رهگیکی دهستکرد دهخریته نێو ئیسکی شهویلاگ. پزیشکی ددان دهتوانیت تاجهکان یان پردهکان بهم جوهره "رهگه" بهستینهوه بۆ جیگۆرینی ددانه کهوتوهکه.

چاندنهکان له شیوهی برغوون. له ماددهی تیتانیوم دروستکراون، و 3-5 ملم ئهستورن و 8-16 ملم درێژن. به شیوهیهکی ئاسایی 3-6 مانگی پندهچیت بۆ نهوهی چاندراویک تهواو به توندی له گه له ئیسکهکه یهک بگریت بهر لهوهی بگریت ددانێکی دهستکرد دابنریت. له هه ندیک حالت، له وانهیه شیواو پیت ئەمه زووتر ئەنجام بدریت.

جیگۆرینی ددان به شیوهیهکی گشتی له 3 بهش پیکدیت: پارچهی چاندراوی شیوه برغووی نێو ئیسک، پایه درێژبووهوهکهی نێو پدوو، و تاج که له سهروهه دادهنریت. به گۆرینهی نهوهی چهند ددان پێویستی به گۆرینه، رێوشوینهکه پێویستی به 4-8 چاوپێکهوتنی پزیشکی ددان ههیه، به لهخوگرتنی پشکنینی ددان.

بۆچی چاندنی ددان ئەنجام دهین؟

چاندن به کاردیت بۆ جیگۆرینی ددانی کهوتوو بهوهی برینداری، کلۆربوونی ددان، نهخوشی پدوو یان کهوتنی ددان که شکستی هینا له گه شه کردن (دروست نه بوون). ئەگه ددانێکی زۆرت کهوت پیت، پزیشکی ددان دهتوانیت کۆمه لێک چاندن بکات وهک بناغهیهک بۆ پردهکان یان تاخمی ددانی لابراو. رێوشوینهکانی لای پزیشکی ددان زۆر کاتی ناویت، بهلام ماوهی چاوهروانکردنی زۆر بوونی ده پیت بۆ نهوهی کات به چاندراوهکه و ئیسکهکه بدات یهک بگرن. ماوهکانی چاوهروانکردن زۆر گۆراون له کهسیکهوه بۆ کهسیکی تر.

کێ دهتوانیت چاندنی ددان ئەنجام بدات؟

چاندنی ددان رێوشوینیکی تۆکمهیه که شیواوه بۆ خه لکانێکی زۆر. زۆرینهی خه لکی ده کریت چاندنی ددانیان بۆ بکریت، بهلام له چهند حاله تریکی کهم له وانهیه ئیسکی پێویست له شهویلاگ بوونی نه پیت، یان له وانهیه دۆخیکی پزیشکیان هه پیت یان دهرمان وه برگرن که به ریزارهکان سنووردار دهکات. جگه ره کیشان له مه ترسی زۆردان که چاندنهکانیان شل بپتهوه و پێویست بکات لابرن. پزیشکی ددانی خۆت پشکنینیکی تهواوی ددان ئەنجام ده دات و پیت ده لیت ئەگه ر بتوانیت چاندن بۆ بکریت یان به ریزارهکانی تر بۆ تۆ باشتتر بن.

کردارهکه چۆن ئەنجام دهدریت:

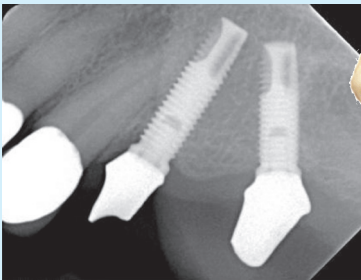
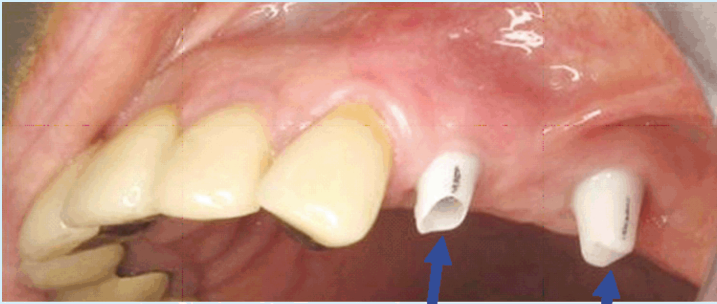
1. پشکنینیکی تهواو له گه له تیشکی ئیکس و به رههستهکانی ددان و جوهرهکانی شهویلاگ.
2. چاندنهکه به شیوهی نهشتهرگه ری ده چنریت و به سروشتی له گه له ئیسکهکه له ماوهی 3-6 مانگ یه کده گریت.
3. له وانهیه پزیشکی ددان پریرا بدات چاندراوهکه بخاته ژیر پدوو تا ئەو کاتهی له گه له ئیسک یه ده گریت. ئەگه ر وابوو، ئەوه کرداریکی نهشتهرگه ری بچووک پێویست ده پیت بۆ لکاندنی پایهیهکی درێژبووهوه به نێو پووک.
4. کاتێک که چاندنهکه به پتهوی ده لکنریت، پزیشکی ددان به رههستهکی ددان دروست دهکات و تهکنیکاری ددان تاج، پرد یان تاخمی ددان دروست دهکات.
5. پزیشکی ددان پیکهاتهکانی کۆتایی له ناو دهم داده نیت.
6. پشکنینی دواي چاندن نهوه له لایه ن پزیشکی ددانی خۆت یان تابه ته مندی پاکوخا وینی ته ندروستی ددان ئەنجام دهدریت.

ئایا چاندنی ددان چەندی تێدەچیت؟

بە پروونی تێچوو بەگوێزە ئه‌وه‌ی چەندە ددان پۆیستی بە گۆرینه یان جووری کردارەکه دەبێت. تۆ دەرخستە نرخی جیاکراوه له پزیشکی ددانی خۆت وەرەگریت بەر له‌وه‌ی بەردەوام بیت له چاره‌سەرکردنه‌که. گۆرینی یه‌ك ددان به چاندن نرخی زۆر زیاتره له وه‌ی به پردی جینگیری تەقلیدی ئاسایی بکریت، بەلام خۆت دوور دەگریت له تێك چوونی تەندروستی ددانەکانی دروسی. له هەندێک حالت، له‌وانه‌یه تۆ شایسته‌ی پشٹیوانی چاندنی ددان بیت به‌گوێزە ریسای بیمه‌ی نیشتمانی نەرویجی. پزیشکی ددان دەتوانی زانیاریت پێدات سەبارەت به‌ ریساکان و ئیستیحقاقه‌کانت.

ئایا پۆیسته چی بکەیت؟

- گشت زانیاری تەندروستی پۆیست به پزیشکی ددان بده تاوه‌کو کرداری نەشته‌رگه‌ری به‌ سه‌لامه‌تی ئەنجام بدریت، و تا پزیشکی ددان بتوانی ئه‌وه‌ دیاری بکات تۆ شایسته‌ی چاره‌سەری پشٹیوانیکراویت یان نا.
- په‌یره‌ی رێنماییه‌کانی پزیشکه‌که بکه به‌ر له نەشته‌رگه‌ریه‌که و دوا‌ی نەشته‌رگه‌ریه‌که بۆ ده‌ستکه‌وتنی باشترین ئەنجامی کردارەکه.
- خۆت دوور بگره له به‌کارهێنانی توتن له هه‌فته‌کانی داها‌توو و دوا‌ی دانانی چاندنه‌که.
- پاککردنه‌وه‌ی گونجای تاجه چاندراوه‌کان زۆر گرنگه بۆ ئەنجامی سه‌رکه‌وتوی درێژخایه‌ن.



پردیکی سئ-یه‌که‌یی ده‌کریت به دووو چاندنه‌که بلکێنرین.



هه‌مان نه‌خۆشی لاپه‌ره‌ی پێشووتر، به‌لام له‌گه‌ل بوونی پردێک له شوپنه‌که‌ی.

چاودێری و درێژه‌پێدانی چاندن

- چاندن وه‌به‌ره‌پێدانیکی داراییه له تەندروستی خۆت، به‌لام پۆیستی به درێژه‌پێدانی گونجاو هه‌یه بۆ ئه‌وه‌ی بۆ ماوه‌یه‌کی درێژ بمینێته‌وه.
- بروتشی به‌کتیریایی جێماوی دا‌به‌ش نه‌کراو له سه‌ر پووک له ده‌وروبه‌ری چاندنه‌که ده‌کریت بێته هۆی هه‌وکردنی پووک و ، له خراپترین حالت، وا بکات چاندنه‌که شل بێته‌وه.
- چاندن پۆیستی به پاککردنه‌وه‌ی هاوشپۆه‌ی ددانی ئاسایی هه‌یه. بروتشی هاوته‌ریبی هێلی پووک و سه‌ر تاجه‌کان پۆیسته رۆژانه لا بیری له کاتی به‌یانان و به‌ر له نووستن. سه‌ره‌رای ئه‌وه‌ش له‌گه‌ل فلچه‌ی ددانی ئاسایی، ئه‌وه پۆیسته "فلچه‌ی بوتل" و/یان داوی ددان به‌کارینیت.
- ئەگەر دلنیا نیت که بتوانیت ئەم ستاندره‌ به‌ره‌زی پاک و خاوینی و چاودێریت ده‌ست بکه‌ویت، ئه‌و کات چاندنی ددان له‌وانه‌یه به‌ربژاری دروست نه‌بێت بۆ تۆ.
- داوا‌ی رێنمایی له پزیشکی ددانی خۆت بکه بۆ پاک و خاوینی ده‌م و بۆ زانیاری ده‌رباره‌ی چاودێری و درێژه‌پێدانی رۆژانه‌ی ددان.
- پۆیسته چاندنه‌کان به‌ شپۆه‌یه‌کی رێک پشکینیان بۆ بکریت له له‌لایه‌ن پزیشکی ددان/ تاییه‌تمه‌ندی پاک‌خواینی تەندروستی ددان به‌ هه‌مان شپۆه‌ی ددانی ئاسایی.