



เคลือบฟันถูกทำลายจากกรดกัดเซาะ (Syreskader) ฟันมีลักษณะสั้นและเล็ก ลักษณะคล้ายฟันน้ำนม



เคลือบฟันถูกทำลายจากกรดกัดเซาะ (Syreskader) ส่วนหลังของฟันหน้า กรามด้านบนที่เคลือบฟันถูกทำลายเกือบหมด จากที่ดื่มน้ำอัดลมบ่อยครั้ง



เคลือบฟันถูกทำลายจากกรดกัดเซาะ (Syreskader) จุดที่เห็นได้ชัด ส่วนหน้าของฟันด้านหน้า ที่เคลือบฟันถูกทำลายเกือบหมด เครื่องดื่มที่เป็นกรดทำให้เคลือบฟันอ่อนตัวลงเมื่อแปรงฟันแรง ๆ แปรงด้วยขนแปรงที่มีความอ่อนนุ่มและใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ที่ไม่ผสมสารขัดฟัน

ถ้าคุณดื่มน้ำอัดลมหรือเครื่องดื่มที่เป็นกรดหลายครั้งในหนึ่งสัปดาห์จะส่งผลให้เกิดการทำลายจากกรดกัดเซาะ

กรดที่ผสมในเครื่องดื่มอาจทำลายโดยทำให้เคลือบฟันค่อย ๆ ถูกทำลายลงและทำให้เสียลักษณะรูปทรงตามปกติไป ซึ่งการถูกทำลายนี้ไม่อาจเห็นได้ด้วยตนเอง แต่คุณจะรู้สึกถึงอาการเสียวฟันเมื่อดื่มเครื่องดื่มร้อนหรือเย็น

ตัวอย่างเครื่องดื่มที่มีความเป็นกลางหรือที่มีความเป็นกรด

นม	เป็นกลาง
น้ำ	เป็นกลาง
น้ำอัดลมและน้ำผลไม้	เป็นกรด
ชาเย็น	เป็นกรด

อาจหลีกเลี่ยงกรดกัดเซาะได้โดย

- ♥ ดื่มน้ำทุกครั้งที่กระหาย
- ♥ ดื่มเครื่องดื่มที่มีกรดระหว่างการรับประทานอาหารเท่านั้น ไม่ควรดื่มระหว่างเวลารับประทานอาหาร
- ♥ ตบท้ายด้วยการทานอาหารจำพวกเนยแข็งหรือผลิตภัณฑ์นมหลังรับประทานอาหารที่มีรสเปรี้ยวไว้เพื่อสร้างสมดุลกับกรด
- ♥ ควรรอประมาณหนึ่งชั่วโมงก่อนแปรงฟันหลังรับประทานอาหารหรือดื่มเครื่องดื่มที่มีกรด
- ♥ ยาหลายชนิดลดการผลิตของน้ำลาย หมากรฝรั่งที่ไม่มีส่วนผสมของน้ำตาล กระตุ้นให้เกิดการผลิตของน้ำลายและทำให้กรดมีสมรรถภาพในการทำลายน้อยลง
- ♥ บ้วนปากด้วยน้ำหรือด้วยน้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมฟลูออไรด์หลังเกิดอาการเรอเปรี้ยวหรือหลังการอาเจียน
- ♥ ยาเม็ดฟลูออไรด์หรือน้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมฟลูออไรด์นั้นใช้ได้สำหรับคนทุกวัย ควรสอบถามทันตแพทย์/ทันตสาธารณสุขเพื่อขอคำแนะนำ