

Bakteriijat buvttadit seamma ollu suvri njálmmis leaččat dál ruovttus dahje meahcis. Danne lea ge dehálaš ahte it bora eambo sohkareaddjái borramuša dahje njálgáid meahcis!

Juohke háve go boradat ráhkaduvvo suvri njálbmeoalis. Danne lea ge dehálaš boradit dihto áiggiid. Duollet dállet borran dagaha ahte suvri ráhkaduvvo dávjjit ja nu šaddá stuorát várra ráigat bániid.

Buorit borramušdábit leat dehálaččat maiddái meahcis ja garra bargguid vuolde!

**Don váljjet ieš:  
nuo**



**vai....**



**na**

*Govat: Norsk Tannvern*

## **Bohccobiergu máisto buoremusat - go iežat bániiguin beasat suoskkat!**

Giitu orohat 40 -Ordda mielláhtuide go serve  
gihppaga duogaš bargui

Bátnegovat leat luoikkahuwvov  
Norsk Tannvernas



Gihppaga lea buvttadan  
Guovdageainnu bátnedivššohat guovttegielatvuoda  
ruhtadeami doarjagiin  
Finnmárkku Fylkasuohkana bokte.



prenten ja hábmen: ktkopi.no

## Šatteš go ráigi bániide lea dan duohken mo bániidat divššut.

Olbmos lea lunddolaččat rikkis bakterijahivvodat njálmmis. Jus dáid bakterijaid it ráddje, de lassánit bakterijat mat sáhttet vahágahttit bániid (karies) ja dagahit dakkár dávdda bátneoažžái ahte bánít luovvanit (periodontitt). Jus bures divššut bániidat, de eastadat dákkár váttisvuodaid.

Eastadan dihte dávdda njálbmeoalis, berre olmmoš:

- bániid geallat guktii beaivái
- geavahit bátneárppu beaivválaččat
- doidit fluorain beaivválaččat

Bakterijahivvodat gal ovdána seamma jođánit njálmmis leaččat dál ruovttus dahje meahcis, danne lea dehálaš váldit bátnegušta ja bátneárppu mielde meahccái.

## Divtte dáid veahkkeneavvuid leat oassin meahccegálvvus ja garvve dávdda njálbmeoalis:



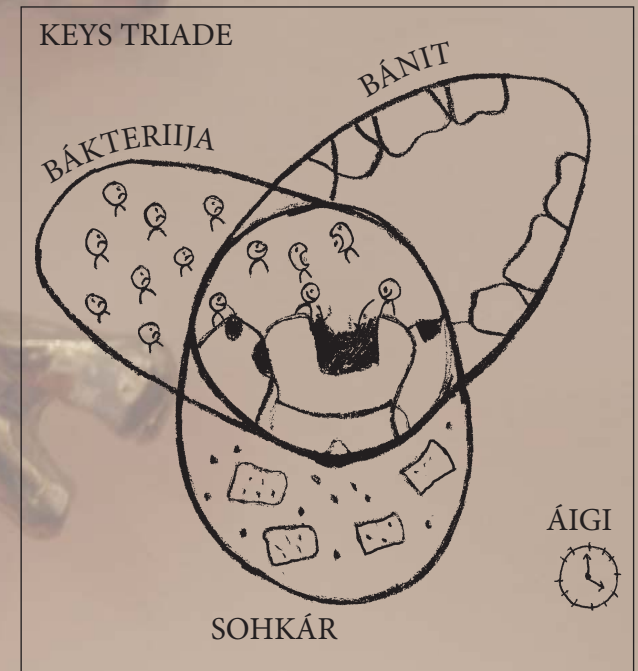
Lea dehálaš ráidnet bakterijaid bániin danne go bakterijat buvttadit assás, obbalaš bakterija-gearddi, man gohčodat pláhkkan. Go borat sohkkara, de pláhkka rievda sohkara suvrin, mii fas borra bátnegara (emálja) ja ráhkada ráiggi.

Jus pláhkka orru guhkit áigge bánís, de loahpas šaddá bátnedurddan, mii fas sáhtta dagahit dávdda mii luvveha bániid (periodontitt).

**Váldde bátnegušta ja bátneárppu mielde ja MUITTE atnit daid!**

## Borramušdábít - váikkuheaddji bealit kariesa ovdáneamis:

Jus karies galgá bállet ovdánit, fertejit leat dát golbma faktora sajis; bakterijat – bánít- sohkár, ja dasa lassin vel áigi.



Dát čájeha ahte borramušdábít ja buorit borramušrutiinnat leat seamma dehálaččat go bántedikšun lea njálbmeoali dávddaid eastadeamis.

Njálbmeoali bakterijat mat buvttadit suvrri, atnet sohkkara mii du borramušas lea biebmun. Sohkar borramušas dahká ahte bakterijat sáhttet buvttadit suvrri ja ráigat bániid. Gánnáha jurdilit maid sehkki nahkeha go meahccái lea manname.

