



## Bản hướng dẫn cho tốt sức khỏe răng miệng cho trẻ em

- Thực phẩm lành mạnh vào những thời điểm cố định – Tốt cho cơ thể và răng
- Nước lã là một nước giải khát giữa các bữa ăn - và ban đêm
- Đánh răng và chất fluoride - buổi sáng và buổi tối

