



## Veiviser til god tannhelse

- Sunn mat til faste tider – godt for kropp og tenner
- Vann som tørstedrikk mellom måltidene – og om natten
- Tannpuss med fluortannkrem – morgen og kveld



Norsk Tannvern®  
[www.tannvern.no](http://www.tannvern.no)