



راهنمائی‌های لازم برای بهداشت دندانهای کودک.

- غذاهای سالم در وعده‌های معین و مشخص – مفید برای بدن و دندانها.
- نوشیدن آب به هنگام تشنگی بین وعده‌های غذایی – و نیز شب‌ها.
- شستن دندانها و فلور – صبح و شب‌ها.

