



دليل الأطفال على صحة الأسنان.

- أغذية صحية في أوقات ثابتة – نافعة للجسم والاسنان.
- شرب الماء بين وجبات الغذاء – وبالليل.
- تنظيف الاسنان وتناول الفلورايد – صباحا ومساء.

