



Udhëzim për përkujdesje të mirë të dhëmbëve për fëmijë

- Ushqimi i shëndetshëm në kohë të caktuara – i dobishëm për trup dhe dhëmbë
- Ujë si pije për shuarjen e etjes në mes të shujtave – dhe gjatë natës
- Pastrimi i dhëmbëve dhe fluor – në mëngjes dhe në mbrëmje

